Prävention 2024

Porzer Kids stärken!

Dein Kinderrechteworkshop, denn DU bist wichtig!

Multiplikatorenschulung

Das Team der OT Ohmstraße und die Präventionsfachkräfte haben diesen Workshop entwickelt und bieten ihn für kleine Gruppen an. Wer den Workshop kennenlernen und vielleicht selbst durchführen möchte, ist herzlich eingeladen zu einer Multiplikatorenschulung.

Die Schulung besteht aus einem Theorie und einem Praxis-Teil:
Theorie: **Freitag, 22. November von 17.00-21.00 Uhr**
Inklusive OT Ohmstraße, Ohmstr. 83, 51145 Köln-Porz
Praxis: Teilnahme an einem Durchlauf des Workshops
mit Kommuniongruppen im Januar/ Februar

In diesem Workshop geht es nicht nur um die Kinderrechte, sondern auch um unsere Gefühle: Wann bist du fröhlich? Wann bist du traurig oder wütend? Wie erkennst du, wie es dir und anderen gerade geht?
Die Kinder lernen STOP zu sagen und Hilfe zu holen, wenn ein Streit nicht alleine gelöst werden kann. Wir überlegen, wann Gewalt anfängt und dass auch Worte verletzen und Gewalt ausdrücken können.
Dein Körper – deine Entscheidung! Du entscheidest über deinen Körper und über die Bilder, die von dir gemacht werden. Auch in den sozialen Medien ist das wichtig.
Was machst du eigentlich, wenn es dir nicht gut geht? Was baut dich auf, was tut dir gut und wie kannst du dich entspannen?

Bei Interesse und Fragen:
Franziska Wallot
Pastoralreferentin in der katholischen Kirche in Porz, Präventionsfachkraft
Tel 02203-961569; mobil 0151 42084014; franziska.wallot@erzbistum-koeln.de

KATHOLISCH
IN PORZ